

Tarihi
Not Alın
15 Haziran 2025



GLOBAL
WELLNESS
DAY®

*"Bir gün, tüm yaşamınızı
değiştirebilir!"*

Kutlama Adımları

TEŞEKKÜRLER

Merhaba,

Yeryüzünün her bir köşesine iyi yaşam bilinci taşımak için yola çıkan **Global Wellness Day** ailesine hoş geldiniz. Öncelikle sizi tebrik etmemize izin verin. Bu dünyanın sizin gibi iyi yaşamaya gönül vermiş ve bu temayı etrafına yaymaya inanmış insanlara ve markalara ihtiyacı var.

Global Wellness Day adı üzerinde tek bir gün. Ancak bu sosyal hareket her günü **Global Wellness Day** gibi yaşayabileceğinizi anlatan bütünleşik bir felsefe. Siz de bireysel olarak bu anlayışın bir parçası olup markanızla **Global Wellness Day**'e yıl boyu destek verebilir ve proje kapsamında kendinize özel kutlama ritüelleri organize edebilirsiniz.

Bunun için yapmanız gereken, aşağıdaki 4 temel adımı dikkatle incelemek ve kurumsal dünyanıza adapte etmek.

ADIM 01

Felsefeyi İçselleřtirmek

- Global Wellness Day, hiçbir ticari amaç gütmeyen küresel bir akımdır. Bu nedenle projeye destek olan hiçbir marka, süreçten ticari gelir elde edemez.
- Proje aynı zamanda zamansız, mekansız, yaş segmenti ve gelir durumundan tamamen bağımsız bir sosyal sorumluluk faaliyetidir. İyi yaşam herkesin hakkıdır. Bu nedenle Global Wellness Day'in kapısı herkese açıktır.
- Global Wellness Day, markalaşmış özel bir gündür. Etkinliğin sistematik bir **Marka ve Görsel Kimlik Kılavuzu** bulunur. Projeyi desteklerken kılavuzun görsel standartlarına uymanız önemlidir.
- Global Wellness Day aynı zamanda özgürlüktür. Markanızla iyi yaşama dair keşfedeceğiniz her türlü yaratıcı buluşa açıktır.

ADIM 02

Tanışma ve Tanıştırma

GLOBAL
WELLNESS
DAY®

- Bir markanın Global Wellness Day'e destek olmak için atacağı ilk adım, o markanın içinde başlar. Öncelikle tüm ekibinize Global Wellness Day'i desteklediğinizi anlatın.
- Daha sonra projeye olan desteğinizi tüm çevrenize yayın.



sahibinden.com

Kelime, ilan no veya mağaza adı ile ara

Detaylı Arama

Giriş Yap Oye Ol Ücretsiz* İlan Ver

Acil Acil
Fiyatı Düşenler
Son 48 Saat / 1 Hafta / 1 Ay
Güvenli e-Ticaret İlanları
Günün Fırsat Ürünleri
Emlak Endeksi

İş İlanları (10.813)
Ustalar ve Hizmetler (20.361)

Emlak (932.713)
Konut (651.253)
İşyeri (102.183)
Arsa (167.703)
Projeler
Bina (8.569)
Devremülk (1.702)
Turistik Tesis (1.303)

sahibinden.com katkılarıyla...

"Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilir!"

Türkiye'den Dünyaya yayılan İyi Yaşam Günü'ne katılın, daha sağlıklı bir hayata adım atın.

14 HAZİRAN 2025, CUMARTESİ

Etkinlik ücretsizdir.

GLOBAL WELLNESS DAY

sahibindex Emlak Endeksi
Emlak Piyasası Artık Parmaklarınızın Ucunda!

Hemen Keşfet

Anasayfa Vitrini

Tüm vitrin ilanlarını göster

En Güzel Sevgilil...
Meydan Eryaman...
İlk Sahibinden 2...
Polyurea Kasa İçi...
Volakas Mermer ...
İzmir'in En Büyük...
Sahibinden Lüks ...

- Global Wellness Day destekçisi olduğunuzu internet sitenizde duyurun.

facebook.com

Richmond Nua Wellness Spa

Garkhad Ana Sayfa

Beğen Takiptesin Tavsiye Et

Şimdi Rezervasyon Y... Mesaj Gönder

Richmond Nua Wellness Spa
8 Şubat, 16:31 ·

Sevgililer Günü Hediye Sertifikanızı hemen hazırlayalım
0 264 582 2100 richmondnua@richmondnua.com #RichmondNua

Tarihi Not Edin
14 Haziran 2025

"Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilir!"

14 Haziran, Cumartesi
Maçka Demokrasi Parkı
10:00 - 18:00

Etkinlik ücretsizdir.

YOUR LOGO HERE

GLOBAL WELLNESS DAY

www.globalwellnessday.org /globalwellnessday /wellness_day /globalwellnessday

Beğen Yorum Yap Paylaş

Popüler saatler

Pzt Sal Çrş Prş Cum Cts Pzr

6AM 9AM 12PM 3PM 6PM 9PM 12AM 3AM

Düzenlemeler Öner

Bu Sayfanın beğendiği Sayfalar

Richmond İstanbul Beğen

Professional Beauty Beğen

Richmond Pamukka... Beğen

Türkçe · English (US) · Kurdî (Kurmançî) · العربية · Español

Gizlilik · Koşullar · Reklamlar · Ad Choices · Çerezler · Diğer · Facebook © 2018

- Aynı habere sosyal medya sayfalarınızda da yer verin.

- Global Wellness Day'i desteklediğinizi müşterilerinize ve stratejik işbirlikçilerinize duyurmak için bir e-mailing tasarlayın ve veri tabanınıza gönderin.



**GLOBAL
WELLNESS
DAY®**


- Markanız için hazırlanacak "Global Wellness Day Destekçisi" tasarımını web siteniz ve kurumsal kimliğinizle uyuşan tüm görsel materyallere yerleştirin.

About Richmond Nua

Wandering around in an airy kimono without even feeling a need to open up your suitcase, forgetting about how time flows by while you enjoy dozens of various water therapies, and rediscovering yourself with a healthy menu, expert therapists, and personalized treatment programs...

"Destination Spa", the name says it all, pointing to the ideal destination for those looking to turn relaxation into a ritual of health and serenity. At Sapanca where the views of the forest and the lake meet, Richmond Nua, Turkey's first and only "Destination Spa", brings together health through water with a richness that pushes the limits of the five senses. Richmond Nua, with a fully-equipped SPA area of 2700 square meters, and constantly renewed personalized programs, continues to improve the concept of "Destination Spa" in Turkey.


Accommodated Programs



Would you like to have a new begining with attractive and beneficial accomodation packages?

[More Information](#)

Global Wellness Day



Richmond Nua Wellness-Spa is supporting Global Wellness Day, and inviting you to do the same.

[More Information](#)

TRUSTSCORE

Very Good
1,354 Reviews

85
by TrustYou™

Newsletter

Please subscribe to our e-newsletter to hear from Richmond Nua Wellness Spa.

[Nua 2015 Calendar](#)


Site Map | Human Resources | Press Room | Rewards | Contact Us

Richmond Istanbul | Richmond Nua Wellness-Spa | Richmond Ephesus Resort | Richmond Pamukkale Thermal

© 2015 Richmond International | All Rights Reserved | Privacy Policy

Sakarya 19°C

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#) [v](#) [p](#) [y](#)



- Dilerseniz destekçi logonuzu endüstriyel tasarım objesi haline de getirebilir, ofisinizden binalarınıza, mağazalarınızdan bulunduğunuz farklı alanlara kadar sizi temsil eden her yere yayabilirsiniz.*
- **I SAY YES / EVET DİYORUM** dövizlerinin üretim şekli tamamen bütçenize ve yaratıcılığınıza bağlıdır.



*Lütfen üzerinde GWD logosu bulunan hiçbir ürünün satış amacıyla kullanılmayacağını unutmayın.

ADIM 03

İletişim Sürekliği

- Bir fikri yaymak sürdürülebilirlik, istikrar ve devamlılık ile mümkün.
- Bu doğrultuda yıl boyu GWD gündemlerini kendi iletişim sürecinize katabilir ve GWD ile markanız arasındaki ilişkiyi güçlendirebilirsiniz.
- Takip ettiğiniz GWD sosyal medya hesaplarında yayınlanan haberleri kurumsal ve bireysel sosyal medya hesaplarınızda da yayınlamayı unutmayın.
- **GWD Marka ve Görsel Kimlik** Kılavuz'unda yer alan "I SAY YES" yazılı dövizleri kendi bölgenizde üretin. Zaman zaman ekibinizi, markanızın temas ettiği farklı kişileri bu döviz ile fotoğraflayın. Fotoğrafları sosyal medya profilleriniz üzerinden paylaşın.





- Global Wellness Day'in 7 maddelik manifestosunu gösteren bir poster, roll-up ve bayrak üretin. Bu malzemeleri yıl içerisindeki farklı etkinliklerinizde kullanın.

Türkiye'nin Dünyaya Amaçları
GLOBAL WELLNESS DAY

14 HAZİRAN 2025, Cumartesi

Yaşamı daha iyi kılma misyonuyla 2012 yılında Türkiye'de yaratılan
Global Wellness Day,
artık dünyanın **7 kıtası** ve **170'den fazla ülkesinde**,
her yıl **Haziran'ın 2. Cumartesi** kutlanan özel bir gündür.

7 Kıta **170** Ülke

- Saat 22:00'de uyuyun.
- Bir saat yürüyüş yapın.
- Sevdiklerinizle aile yemeği yiyin.
- Daha fazla su için.
- İyilik yapın.
- Plastik şişe kullanmayın.
- Doğal gıdalarla beslenin.

f /globalwellnessday
X /wellness_day
■ /globalwellnessday

"Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilir!" www.globalwellnessday.org

**GLOBAL
WELLNESS
DAY®**

- Yıllık PR çalışmalarınızda markanızın Global Wellness Day destekçisi olduğunu belirtin.



GLOBAL
WELLNESS
DAY®

- Markanızla katıldığınız panel, söyleşi, roadshow gibi gezici iletişim çalışmalarında GWD 7 Adımlık Manifesto ile hazırlanmış tanıtım öğelerini de kullanın.



7 ADIMLIK GWD MANİFESTOSU

İyi yaşamı bir hayat tarzı haline getirmek için Global Wellness Day, aşağıdaki yedi basit adımı atmayı amaçlamaktadır. Kişi, bu adımların hepsini birden atamasa bile, önemli olan bunların en azından birkaç tanesini düzenli olarak günlük hayatının bir parçası haline getirebilmesidir.



1

Bir saat
yürüyüş yapın



2

Daha fazla
su için



3

Plastik şişe
kullanmayın



4

Doğal gıdalarla
beslenin



5

İyilik yapın



6

Sevdiklerinizle
aile yemeği yişin



7

Saat 22:00'de
uyuyun

ADIM 04

Etkinlik Düzenlemek ve İletişim

- Boyutu ne olursa olsun biz de markamız ile bir GWD etkinliği dzenleyebilir miyiz? Cevap, evet.
- Etkinlik dzenlemesek de farklı yntemler ve markamızın imkanlarını kullanarak Global Wellness Day'i özel bir şekilde kutlayabilir miyiz? Cevap, yine evet.
- Global Wellness Day'i hangi formatta ve nasıl kutlayacağınız, faaliyet sektörünüz, ayırmak istediğiniz bütçe ve kurumsal imkanlarınız ile doğru orantılı.



- Öncelikle her markanın yapabileceği aksiyonlarla başlayalım:
- Haziran ayının 2. Cumartesi'nde Global Wellness Day'i kutlayan bir e-posta hazırlayın. E-postayı kurum içine, müşterilerinize ve stratejik işbirlikçilerinize gönderin.



**Tarihi
Not alın
11 Haziran 2022**

**"Bir gün, tüm yaşamınızı
değiştirebilir!"**

14 Haziran 2025
Cumartesi

Maçka Demokrasi Parkı
10:00 - 18:00
Giriş ücretsizdir

**BURAYA
LOGONUZU
YERLEŞTİRİN**

**GLOBAL
WELLNESS
DAY®**

www.globalwellnessday.org [f /globalwellnessday](https://www.facebook.com/globalwellnessday) [/wellness_day](https://www.instagram.com/globalwellnessday) [/globalwellnessday](https://www.linkedin.com/company/globalwellnessday)

**GLOBAL
WELLNESS
DAY®**

- Günü internet siteniz ve kurumsal sosyal medya hesaplarınız üzerinden kutlayın. Maksimum sayıda kişinin günden haberdar olmasını sağlayın.
- Günü kutlayan malzemeler tasarlayın: El broşürü, poster, e-imza vb. Bu gereçlerde GWD 7 Adımlık Manifestosu'na yer verin.
- Eğer proje bütçeniz uygun ise Global Wellness Day süresince çizgi üstü iletişimden de yararlanabilirsiniz. Gazete, dergi ve internet reklamlarını kullanarak hem GWD 7 Adımlık Manifestosu'nu yayabilir hem de projeye olan kurumsal desteğinizi ilan edebilirsiniz.

GLOBAL WELLNESS DAY®



Türkiye'nin dünyayı değiştiren büyük yaşam hareketi **Global Wellness Day'ı** 170'den fazla ülkede, on binlerce noktada eş zamanlı kutluyoruz.

"Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilir!"

14 Haziran 2025 Cumartesi
Maçka Demokrasi Parkı / 10:00 - 18:00
Katılım herkese açık ve ücretsizdir.

PROGRAM

14 HAZİRAN CUMARTESİ

Maçka Demokrasi Parkı

WORKSHOP ALANI 1

10:00 - 10:45 **Gen Akcam** / Yoga
10:45 - 11:30 **Murat Berkın** / Pilates
11:30 - 12:15 **Dünya Koçak - Prof. Dr. Murat Aksoy** / İyi Yaşam Yolculuğu
12:15 - 13:00 **Gül Kraynak** / Sırt Detoksia İhtiyacına Var Mı?
13:00 - 13:45 **Eser Mutlu** / Kabbala Terapisi
13:45 - 14:30 **Dr. Ümit Aktaş** / İyi Yaşam
14:30 - 15:15 **Azel Varlıyan** / Neye Gidiyoruz?
15:30 - 16:15 **Metin Hara** / İyi Yaşamın Kuvveti
16:15 - 17:00 **Aysegül Demirsay** / Zumba
17:00 - 18:00 **Kord Vokali Grubu Konseri**

WORKSHOP ALANI 2

10:00 - 10:45 **Bilim Mor** / Çevresel Bilinç Rehberliğinde İyi Yaşam
10:45 - 11:30 **Op. Dr. Serdar Eren** / Sağlıklı Olmayan Glisemik Neye Yazar?
11:30 - 12:15 **Sare Palaska** / Çocuklarda Kariyer Planlaması
12:15 - 13:00 **Emre Üstünçay** / Sigara Tuzakı ve Çıkış Yolu
13:00 - 13:45 **Altu Tükel** / Çocuklar için 7 "İyi Yaşam" Alanı
13:45 - 14:30 **Gen Akcam** / Ayurveda Yaşam Bilimi
14:30 - 15:15 **Sema Belin** / Ses Çanından Ses Meditasyonu

KITAP İMZA ALANI

12:30 - 13:15 **Dünya Koçak**
13:30 - 14:15 **Prof. Dr. Murat Aksoy**
14:45 - 15:30 **Dr. Ümit Aktaş**
15:30 - 16:15 **Azel Varlıyan**
16:30 - 17:15 **Metin Hara**

GÜN BOYU AKTİVİTELER

İbrahim Şampiyonu İpek Onaran / Çocuklar için Tang-Ran
Nefes Koçluğu Federasyonu / Nefes Analizi
Sare Palaska / Çocuklarda Kariyer Planlaması Danışma Standı
Modellen Edukasyonda Anaokulu Global Wellness Day Resim Sergisi

ÇOCUK AKTİVİTE ALANI

10:00 - 17:00 Çocuklar için gün boyu sürenek Dans, Zumba, Basketbol vb. eğlenceli ve öğretici aktiviteler

GWD 7 Adımlık Manifestosunu yayımlamak adına aşağıdaki gibi görsel tasarım materyalleri kullanabilirsiniz.

POSTER

Türkiye'nin Dünyaya Armağanı
GLOBAL WELLNESS DAY

14 HAZİRAN 2025, Cumartesi

Yaşamı daha iyi kılmaya misyonuyla 2012 yılında Türkiye'de yaratılan
Global Wellness Day,
artık dünyanın 7 kıtası ve 170'den fazla ülkesinde,
her yıl Haziran'ın 2. Cumartesi kutlanan özel bir gündür!

7 Kıta **170** Ülke

Saat 22:00'de uyunun.

Bir saat yürüyüş yapın.

Sevdiklerinizle aile yemeği yiyin.

Daha fazla su için.

İyilik yapın.

Doğal gıdalarla beslenin.

Plastik şişe kullanmayın.

ŞİRKET LOGO

"Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilir!"

www.globalwellnessday.org

f /globalwellnessday
x /wellness_day
g /globalwellnessday

SERVİS ALTIĞI

ŞİRKET LOGO

EVET DİYORUM!

GLOBAL WELLNESS DAY

14 HAZİRAN 2025
Haziranın 2. Cumartesi

"Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilir!"

7 Kıta
170 Ülke

1 saat yürüyüş yapın.

Daha fazla su için.

Plastik şişe kullanmayın.

Doğal gıdalarla beslenin.

İyilik yapın.

Sevdiklerinizle aile yemeği yiyin.

Saat 22:00'de uyunun.

www.globalwellnessday.org

f /globalwellnessday x /wellness_day g /globalwellnessday #globalwellnessday

GLOBAL
WELLNESS
DAY®

Eğer siz de markanız ile bulunduğunuz destinasyonda bir Global Wellness Day etkinliği düzenlemek istiyorsanız şu süreci takip edebilirsiniz:



- Öncelikle bu projeye ilgilenecek takımı oluşturun.
- Bulduğunuz ülkenin Global Wellness Day Elçisi'ne ulaşın. Gün kapsamında özel bir GWD etkinliği düzenlemek istediğinizi kendisine iletin. Elçinin fikir ve önerilerini alın.
- Bütçeniz ve hedefleriniz doğrultusunda organize etmek istediğiniz etkinliğin kapsamını belirleyin: Büyük ve halka açık bir buluşma, kurumsal bir panel, yoga, zumba ya da beslenme gibi belli bir alana odaklanmış mini workshoplar gibi.

- GWD kutlama etkinliğinize farklı Őirketleri dahil etmek ya da sponsor almak istiyorsanız bunları belirleyin.
- Etkinlik modelinizi Őlkenizin GWD elđinize ve GWD'nin İstanbul'da yer alan İdari Ofisine iletin, etkinliğinizi geri bildirimler doğrultusunda geliŐtirin.
- GWD Kutlama GŐnŐ'nden minimum 3 ay Őnceden bir etkinlik iletişim planı hazırlayın.
- Etkinliği tanıtan çizgi altı malzemeleri tasarlayın.





- İnternet başta olmak üzere modern pazarlama tekniklerini de kullanarak projenizi lanse edin.
- Etkinliğinizi gerçekleştirdikten sonra sonuçlarını takip edin, ülkenizin GWD Elçisi ve GWD İstanbul İdari Ofisi ile paylaşın.
- Bu sürecin her aşamasında **GWD Marka ve Görsel Kimlik Kılavuzu**'ndan yararlanın. Kılavuzdaki materyalleri kurumunuza adapte edin; böylece GWD'nin bütünlüğünü koruyun.
- Detaylı bilgi ya da kurumunuza özel farklı çözümler için GWD İstanbul İdari Ofisi ile iletişime geçin.



Deniz Yücel
GWD İdari Ofis
Değirmen Yolu Cad. No 28
Asia Ofispark A Blok Kat: 1
34572 Ataşehir - İstanbul

www.globalwellnessday.org
deniz.yucel@globalwellnessday.org
[#globalwellnessday](https://www.instagram.com/globalwellnessday)
[#GWD2025](https://www.facebook.com/GWD2025)

Teşekkürler

GLOBAL
WELLNESS
DAY®