





Saat: 11:00

Sağlam Qidalanma

Dreamland layihələrinin
kiçik təqdimatı



Saat: 11:30



Dr. Murat
Balanlı



Dietoloq Ramile
İmanova

Dəyərli məsləhətlər

Save
the Date
June 8, 2024

Saat: 12:00

Fitnes
məşqçilərimizdən
dəyərli məsləhətlər




DREAM BODY
ATHLETIC CLUB & SPA

Saat: 12:30



Jalə Qurbanova

Wellbeing təqdimatında

Göl ətrafında nəfəs texnikası
Tibet kasaları ilə səs meditasiyası



DREAM BODY
ATHLETIC CLUB & SPA

"Herbal Garden"
bağında gəzinti

Saat: 14:00



Mine
PAKKENERİN
d yەرli məsləhətləri



Saat: 14:30



Trampolin
 yl nc  Mərkəzi

- Lotereya uduřları
- Oyun yarıřları



GLOBAL WELLNESS DAY®

Tədbir Planı



11:00

- Açıliş nitqi
- Poqram gündəliyi
- "Global Wellness" gününə giriş
- Manifest – Sağlam qidalanma "**Eat Organic Food**"
- Buffet (*canapés, healthy detox drinks, fruit platters*)
- Dreamland və onun yeni açılmış layihələrinin kiçik təqdimatı
- Gələcək planlar

11:30 – 12:00

- Manifest – "Yaxşılıq edin"
- "Marga Wellness" integrativ tibb mütəxəssisi, yazar, daxili xəstəliklər mütəxəssisi, Dr. Murat Balanlının çıxışı və dəyərli məsləhətlər.
- Visbody ölçümləri
- Naturopat, Bütüncül Tibb Diyetoloqu Uzman Ramilə İmanovadan dəyərli məsləhətlər



12:00 – 12:15

- Manifest – "Yaxşılıq edin - Saat 22:00-da yatın"
- Fitness məşqçilərimizdən dəyərli məsləhətlər

12:30 – 13:00

- "Welcome Park"da Wellbeing Academy-nin rəhbəri, bütüncül sağlıq mütəxəssisi Jale Qurbanova ilə göl ətrafında nəfəs texnikası, tibet kasaları ilə səs meditasiyası



14:00 – 14:30

- "Herbal Garden" orqanik tibb bağçamıza gəzinti
- Bitki astrologiyası üzrə mütəxəssis, Agrohəməopat, kənd təsərrüfatı mühəndisi Mine Pakkenerin çıxışı, dəyərli məsləhətləri
- İştirakçılar tərəfindən özləri ilə götürə biləcəkləri orqanik bitki toplanması
- Sərinləşdirici detox içkilər
(bağcadakı təbii bitkilərdən hazırlanmış)

14:30 – 15:30

- Manifest – "Yaxşılıq edin"
- Bakının ən böyük Trampolin Öyləncə Mərkəzində "Oyun yarışı və lotoreya uduşu"
- Tədbir iştirakçılarına təşkilatçılar tərəfindən müxtəlif hədiyyələr

