

GLOBAL
WELLNESS
DAY®



Happy Global Wellness Day!

Bugün, bir adım geri atıp sağlığınıza odaklanmanız için mükemmel bir hatırlatma. İster doğada bir yürüyüş, ister besleyici bir yemek ya da bir anlık farkındalık olsun, sağlığınıza ve mutluluğunuza öncelik verin. Unutmayın, bir gün tüm hayatınızı değiştirebilir!

Step To #MagentaNature

Doğayla yeniden bağ kurmak ve doğayı korumak için Global Wellness Day'i misafirlerimiz ve ekibimizle birlikte kutluyoruz.

8 Haziran

Doğayla Bağlantı Kurun

- 8:30** Doğa ile Yeniden Bağ Kurmak için Orman Yürüyüşü
- 9:00** Fırat Tosun ile Yoga X Cihangir Yoga
- 10:00** “Bi Nevi Deli” atıştırmalıkları ve “Ancient Greens” Çim Tozu Suyu ile sağlıklı bir mola
- 10:30** Uyanan Duyular: Selin Arslan'dan Ses ve Nefes Yolculuğu
- 11:15** Aslıhan Konez'in Meditatif Dansı ile Yalınayak Topraklanma

